

令和7年4月診療予定表

診療時間(午前:9:00~12:00 午後:15:00~18:00) ※予告なく変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			当直	
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	小児科		
1	火	前田純	山本		岩井		山本	岩井	山本	
2	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井		多田羅	岩井	多田羅	
3	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	藤原	岩井	次田	
4	金	前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科	
5	土	穴田	隈元		岩井	前田純			津村	
6	日	休診(日直 津村)								阪梨
7	月	前田純	多田羅	西脇	岩井	前田純	西脇	岩井	竹崎	
8	火	前田純	田井		岩井		田井	岩井	田井	
9	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井		多田羅	岩井	多田羅	
10	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	木下	岩井	次田	
11	金	前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科	
12	土	前田純	四元		岩井	馮/長尾			桑原	
13	日	休診(日直 桑原)								阪梨
14	月	前田純	多田羅	西脇	岩井	前田純	西脇	岩井	竹崎	
15	火	前田純	山本		岩井		山本	岩井	小林	
16	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井		多田羅	岩井	多田羅	
17	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	藤原	岩井	次田	
18	金	前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科	
19	土	前田純	隈元		岩井	馮/長尾			桑原	
20	日	休診(日直 桑原)								阪梨
21	月	前田純	多田羅	西脇	岩井	前田純	西脇	岩井	竹崎	
22	火	前田純	田井		岩井		田井	岩井	田井	
23	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井		多田羅	岩井	多田羅	
24	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	木下	岩井	次田	
25	金	前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科	
26	土	前田純	四元		岩井	馮/長尾			高橋	
27	日	休診(日直 高橋)								光井
28	月	前田純	多田羅	西脇	岩井	前田純	西脇	岩井	竹崎	
29	火	休診(日直 原田)								原田
30	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井		多田羅	岩井	多田羅	

※多田羅Dr. 月曜日は午前診のみ、水曜日の午後診は 16:00~17:00 となります。

※皮膚科・形成外科は予約診療・訪問診療を行っています。

専門外来	消化器内科	前田隆史 前田純	呼吸器内科	前田隆史 西脇聖剛
		田井裕樹 山本隆太郎	呼吸器外科	佐尾山信夫
	消化器外科	隈元謙介 馮東萍	泌尿器科	多田羅潔
		藤原潤一 四元拓宏	小児科	岩井朝幸 岩井艶子
		長尾美奈 木下新作		



当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

善通寺 前田病院

広報 純心便り

今月の一言



理事長 前田純

みなさんこんにちは。
四月です。桜の季節ですね。皆さんお花見など行かれたでしょうか？僕は年度はじめという事もあり、忙しくてなかなか時間がとれず、がつり花見という訳にはいきませんが、少しだけ丸亀城の中を桜を見ながら散歩してきました。良かったです。

さて、四月に入り、アメリカのトランプ大統領が大暴れしています。各国に関税をかけると言ったり、やっぱり停止すると言ったりで、日本の政府なんかは振り回されっぱなしの印象ですね。株価も日本でもアメリカでも乱高下しているので、投資などされている方は気がでないのでは？と思います。ただ、実際にあれだけの関税がかかると一番困るのはアメリカの消費者なんじゃないか、と思います。輸入品に関税をかけると、当然その国

2025年
4月
第203号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 純心会・善心会 合同入社式
- 腎不全について
- 旬の素材で簡単料理



純心会・善心会 合同入社式

桜も見頃を迎えた四月一日、ケアハウスかがや木にて、純心会・善心会の合同入社式が行われ多くの仲間が加わりました。



〔純心会理念〕

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します





腎不全とは

腎不全について



検査と診断

種類と原因

症状

腎不全とは、腎臓の機能が低下する状態のことを指します。

腎臓はそら豆の形をしており、握り拳の大きさをくらいで、お腹の後ろ側、背骨を挟んで左右に1個ずつあります。

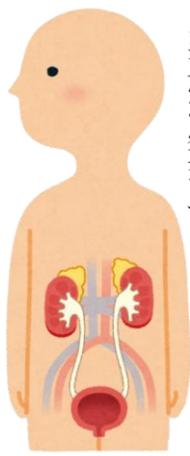
腎臓の働きは、血液を濾過して体内の老廃物を取り除き、尿を生成します。

そのため、腎不全に陥ると不要な老廃物や水分が体内にたまっていくため、全身にさまざまな症状が現れます。

また、腎臓は血液を作るためのホルモンやカルシウムの吸収に必要な活性型ビタミンDを作り出す器官でもあるため、腎不全が進行すると貧血や骨粗鬆症を発症するようになります。

腎不全は、急激に腎機能が悪化する急性腎不全と、徐々に腎機能が悪化していく慢性腎不全の2つに大きく分類されます。

いずれも適切な対処が遅れると腎機能が著しく低下し、最終的には人工透析や腎移植などが必要になることもあるため注意が必要です。



治療と予防

【急性腎不全】

急性腎不全の治療は、原因となっている病気の治療と腎不全による症状を改善する治療を並行して行っていくのが基本です。

原因となる病気の治療としては、脱水に対する点滴治療、腎炎に対する薬物療法、詰まった尿の通路を開通させるためのカテーテル挿入などが挙げられます。

一方、腎不全の症状を改善するための治療としては、むくみを予防するための塩分・タンパク質制限を主体として食事療法や水分制限、尿量を増やすための利尿剤などを用いた薬物療法が行われます。

また、腎機能が著しく低下している場合には、体内の過剰な水分や老廃物を除去するための血液浄化療法が行われることもあります。

ただし、これらの治療により腎臓が改善する、あるいは改善しても元どりの機能まで改善するとは限らず、慢性腎不全に至ることがあります。血液浄化療法が永続的に必要となることもあります。

【慢性腎不全】

慢性腎不全の治療は、腎機能のさらなる低下を防ぐことが主な目的となります。

そのためには、腎炎に対するステロイドなどの薬物療法、血圧の管理や塩分やタンパク質、カリウムやリンなどの電解質と水分を制限する食事療法が行われます。

また、腎不全の進行によりむくみがある場合

【急性腎不全】
急激に腎機能が悪化する腎不全を指します。

急性腎不全はさらに脱水や心不全、大量出血、血圧低下、腎梗塞など、腎臓への血流が低下することによって引き起こされる『腎前性腎不全』、急性腎炎や薬剤性腎障害など腎臓自体に何らかの異常が引き起こされることが原因の『腎性腎不全』、前立腺肥大症や尿管結石、膀胱がんなど尿が排出される経路の異常が原因である『腎後性腎不全』に分類されます。

【慢性腎不全】
長い時をかけて徐々に腎機能が悪化していく腎不全のことを指します。

原因はさまざまですが、もとも多いのは糖尿病による動脈硬化に起因する糖尿病性腎臓病とされています。

そのほか、慢性糸球体腎炎や腎硬化症なども慢性腎不全の原因となります。

○慢性糸球体腎炎
糸球体の炎症によって、タンパク尿や血尿が長期間持続する疾患

○腎硬化症
高血圧が長期間続くと、腎臓の血管に動脈硬化が起こり、腎障害をきたす疾患

腎不全に陥ると体に不要な水分や老廃物が十分に排出されなくなります。

その結果、むくみ、体重増加、血圧の上昇などが生じ、さらに進行すると動悸や息切れが現れるようになります。

尿量は減少することが多いですが、腎臓には尿を濃縮する働きもあるため、その働きが損なわれると一時的に1日に2500ml以上の大量の尿が排出されるようになるケースも少なくありません。

また、慢性腎不全では体内に老廃物がたまり続ける状態になるため、だるさや皮膚のかゆみなどの症状が現れることもあります。

そして、腎臓は血液を作り出すエリスロポエチンと呼ばれるホルモンやカルシウムの吸収に必要な活性型ビタミンDを作り出す器官でもあるため、腎機能の低下が進行すると貧血や骨粗鬆症などが引き起こされます。

ミネラルの一種であるカリウムが排出されなくなると、致死性の不整脈を起こすことがあります。カルシウムやリンの代謝の調節が困難となり血管などの異所性石灰化が引き起こされます。

【血液検査】
血清クレアチニン、尿素窒素など腎機能の検査、またカリウムやリンなどのミネラルの値を調べるため血液検査が行われます。

慢性腎不全による貧血が疑われる際は、エリスロポエチン値の測定が行われることもあります。

【尿検査】

腎不全の原因や今後の悪化速度を推測するため、尿中のタンパク質や糖などの有無を調べる検査が行われます。

一般的には簡易的にタンパク質の有無などを調べられる検査紙を用いて検査が行われますが、さらに詳しく調べるには尿中にどれくらいのタンパク質が含まれるか調べることもあります。

【画像検査】

腎臓の腫れや萎縮、腫瘍、尿管や膀胱の異常などの病変の有無を調べるために腹部超音波検査やCT検査などの画像検査が行われることがあります。

【腎生検】

腎臓自体の病気が疑われる際は確定診断をするため、腎臓に針を刺して組織の一部を採取し、顕微鏡で詳しく調べる腎生検が行われることがあります。



さまざまな料理に登場する豆腐 美味しさを引き出す！



●●● 厚揚げの醤油漬け ●●●

<豆知識>

厚揚げと油揚げは異なるものです。厚揚げは豆腐をそのまま揚げるのに対し、油揚げは、油揚げ用に作った豆腐を水切りし、30分前後かけて中までじっくり火を通して揚げます。

【作り方】

- ①お皿に木綿豆腐を置き上に重しを乗せ30分以上水切りをする。
- ②漬け込み液を鍋に入れ、一度沸騰させ冷ましておく。漬け込み液が冷めたらごま油を入れ混ぜておく。
- ③豆腐が浸かるくらいの量の油を入れ、180°（油の中に箸を入れ勢いよく気泡が出てきたくらい）になったら水気を切った豆腐を入れ、3分間揚げじっくり返してさらに3分間揚げます。
- ④揚げた豆腐を6~8等分に切って漬け込み液に入れ冷蔵庫で半日以上置きます。
- ⑤豆腐をお皿に盛りお好みでねぎ、しょうがを乗せたら完成♪

【材料 2人分】

木綿豆腐・・・1丁（300~350g）、細ねぎ・おろししょうが・・・適量

漬け込み液 { 水・・・220cc、みりん・濃口醤油・・・各40cc、砂糖・・・小さじ2、かつおだしの素・・・小さじ1、昆布だしの素・・・小さじ1/2、ごま油・・・小さじ1（冷めてから）